

# Panorama promotion

## Zell am See – Kaprun

Einzigartig. Der See. Der Berg. Der Gletscher

**FÜR ALLE  
BERGSPORT-  
BEGEISTERTEN**

Auf den folgenden Seiten  
finden Sie attraktive Produkte,  
Reiseangebote und  
Kleinanzeigen unserer  
Kunden

Foto: Faistauer Photography



### **ABS-Tiefschneekurse**

Wie Hemingway endlos gleiten  
im Zischen des körnigen  
Pulverschnees



### **Thermonet®**

Die Faserinnovation aus dem  
Hause Buff® und Primaloft®  
hält viermal so lange warm



### **Trekking und Meditation**

Still, lebendig und begeistert  
unterwegs im Himalaya, in den  
Alpen oder auf Korsika



Lass die Freude rein

# Winterurlaub in Zell am See – Kaprun

*Der See. Der Berg. Der Gletscher. Die einzigartige Landschaft macht die Region Zell am See – Kaprun im Salzburger Land zu einer beliebten Wintersport-Destination. Doch wer dabei ausschließlich an Gondelbahnen und breite Skipisten denkt, liegt falsch. Denn die Urlaubsregion bietet auch abseits der Pisten zahlreiche Möglichkeiten für einen aktiven Tag in der freien Natur.*

Der Wecker klingelt. Beim Frühstück sind alle noch etwas verschlafen, aber ein Blick aus dem Fenster lässt einen sensationellen Wintertag vermuten, und das macht gleich etwasmunter. Beim Aufziehen der Steigfelle ist es bitterkalt, man kann den Atem in der Luft sehen. Die ersten Schritte auf der Skitour sind noch etwas verkrampft, aber nach und nach werden die Bewegungen fließender. Während des Aufstiegs haben die Skitourengeher das Kitzsteinhorn und den Großvenediger, zwei der bekanntesten und imposantesten Gipfel des Nationalparks Hohe Tauern, immer im Blick. Oben angekommen – auf dem höchsten Punkt der Tour – bietet sich der Gruppe eine atemberaubende Fernsicht. Nachdem die Gipfel des Alpenhauptkamms ausgiebig bewundert wurden, heißt es, Felle

runter, Rucksack packen, Skischuhe zuschnallen, klack, klack, in die Skibindung, und nach einem letzten Rundumblick geht die Abfahrt durch den unberührten Pulverschnee los – eine wunderschöne Belohnung für das frühe Aufstehen und den schweißtreibenden Aufstieg.

Die Region Zell am See – Kaprun bietet Skitourengehern ein umfangreiches Angebot. In Thumersbach, gegenüber von Zell am See, gibt es mit dem Ronachkopf sogar einen Berg nur für Skitourengeher. Dort, wo früher ein Sessellift die Skifahrer ins Skigebiet beförderte, warten jetzt eine präparierte Aufstiegs spur und eine schöne Piste für die Abfahrt. Im Hochwinter sind es vor allem die Pinzgauer Grasberge, die optimale Bedingungen für Anhänger des winterlichen Bergsports garantie-

ren. Im Frühling zieht es die Tourengeher dann eher in die Hohen Tauern wie auf den Hohen Sonnblick, den Hocharn oder den Großvenediger. Schneekönigin und Eisbrecher heißen die beiden Routen auf dem Gletscher, dem Kitzsteinhorn. Diese beiden Touren ermöglichen einen frühen Saisonstart, oft sogar schon ab Oktober. Durch die Höhenlage ist ein toller Trainingseffekt inklusive.

## Beste Bedingungen für Langläufer

In den Genuss einer solchen Finesseinheit kommen aber nicht nur die Tourengeher,

## INFOS ZUR REGION:

Zell am See – Kaprun: [zellamsee-kaprun.com](http://zellamsee-kaprun.com)  
Piesendorf – Niedernsill: [piesendorf-niedernsill.at](http://piesendorf-niedernsill.at)  
Bruck – Fusch: [grossglockner-zellersee.info](http://grossglockner-zellersee.info)

## Infos zum Hotel in der Region:

Hotel Sonnblick \*\*\*\*: [hotel-sonnblick.at](http://hotel-sonnblick.at)

Infos zu allen Regionen und Hotels von Cross Country Ski Holidays: [langlauf-urlaub.com](http://langlauf-urlaub.com), [skitouren-urlaub.com](http://skitouren-urlaub.com)

sondern auch die Langläufer. Die Gletscherloipe ist ebenfalls ab Herbst in Betrieb. Langlaufprofis finden hier auf knapp 3000 Metern beinahe das ganze Jahr über sehr gute Trainingsbedingungen sowie ein einmaliges Panorama. Auch unten im Tal herrschen beste Langlaufbedingungen. 107 Kilometer Loipen im klassischen und im Skating-Stil bringen Langläufer in die Orte Zell am See, Kaprun, Piesendorf, Niedersill, Bruck, Fusch, bis nach Maishofen und weiter in Richtung Saalfelden. Die Kombinationsmöglichkeiten der Loipen, die in mehreren, miteinander verbundenen Schleifen entlang der Salzach in den Oberpinzgau führen, sind vielfältig. Das flache Profil der Strecken erlaubt ausgedehnte Touren.

#### Leichte Loipen – ideal für Anfänger

Wer sich tagsüber noch nicht genügend verausgabt hat, der kommt am besten zu einer der Nachtloipen der Region, wie der Tauern SPA Loipe in Kaprun oder der Nachtloipe in Schüttdorf in Zell am See.



Ein solch verlockendes Angebot für Langläufer ist Grund genug, die Tourenski einmal stehen zu lassen und auf die schmalen Ski umzusteigen. Jetzt gilt es nur noch die richtige Loipe auszuwählen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer der leichten Loipen, etwa der Schlossloipe oder Brunnwiesloipe, die beide ideal für Anfänger sind und direkt an der Burg Kaprun vorbeiführen? Oder der Golfplatzloipe, die über den Golfplatz Zell am See – Kaprun führt und Langläufern beste Sicht auf das Kitzsteinhorn und den angrenzenden Nationalpark Hohe Tauern bietet. Ein besonderes Erlebnis ist es auch, flussaufwärts zu laufen, solange Lust und Kondition reichen. Anschließend kann man ganz gemütlich mit der Pinzgaubahn wieder zurückfahren. Was auch immer einem vorschwebt, in der Urlaubsregion Zell am See – Kaprun findet man garantiert die richtige Tour. ◀

#### Trekking und Meditation

### Bergwandern und Stille

„Wir tun etwas, womit wir uns lebendig, körperlich fit, entspannt und innerlich frei fühlen können. Das macht Spaß und tut der Gesundheit gut“, sagt Roman Mueller. Der Spezialreiseveranstalter bietet Bergwanderkurse mit Meditation im Himalaya, in den Alpen und auf Korsika an. „Upper Dolpo – Nepals wilder Westen“ ist eine Erlebnisreise zu grandiosen, einsamen Gebirgslandschaften und unzerstörter, tibetisch-buddhistischer Kultur (5.5.–5.6.2018). Die Pilgerreise zum Mount Kailash in Tibet gehört weltweit zu den beeindruckendsten Reisen (14.9.–14.10.2018). Beim „Projekte-Trek“ feiern die Teilnehmer gemeinsam mit Nepalesen den erdbebensicheren Wiederaufbau von drei Schulen, erleben nepalesische Kultur hautnah und bestaunen die vergletscherten Bergriesen des Himalaya (12.10.–27.10.2018). Angeboten werden darüber hinaus auch Genusswandern im Ahrntal (26.8.–2.9.2018), die anspruchsvolle Hüttenwanderung „Zu Fuß über die Alpen“ (2.8.–14.8.2018) und zwei Wochen „Wildes Bergparadies Korsika“ (15.6.–30.6.2018). Das intensive Erleben von Stille in der Gebirgswelt, von landschaftlicher Schönheit und eine persönliche Gruppenatmosphäre machen diese Touren zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Info: [roman-mueller-seminare.de](http://roman-mueller-seminare.de)



#### Doppeltes Jubiläum

### 40 Jahre Alpenüberquerung – 50 Jahre Bergschule

Eine der ältesten deutschen Bergschulen feiert doppeltes Jubiläum! 1968 wurde die Bergschule Oberallgäu von Anderl Heckmair gegründet. Ziel war, Bergsteiger auszubilden und geführte Touren in den Allgäuer Alpen anzubieten. Heute, 50 Jahre später, zählt die Bergschule zu den größten ihrer Art. Ihr Markenzeichen ist seit 40 Jahren die Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran. Die Tour wurde 1978 fest ins Programm aufgenommen. Mittlerweile bietet die Bergschule die Alpenüberquerung in verschiedenen Variationen an. Es gibt die klassische Tour, die entschärfte 50-plus-Variante, die Tour mit mehr Komfort und auch die Tour für „alle außer Paare“. Ab Meran kann die Überquerung auf dem Weg in den Süden durch Folgetappen vollendet werden: durch eine zweite Etappe von Bozen nach Trient sowie eine dritte von Trient nach Verona. Das vielseitige Programmangebot der Bergschule umfasst Ausbildungskurse im Bergsteigen und Klettern, Wanderwochen in den Ost- und Westalpen, Hochtourenwochen, Klettersteigprogramme, Lawinenkurse und Lawinensicherheitstraining, Skitourenkurse und Schneeschuhwandern. Auch erlesene Touren im Ausland, wie zum Beispiel auf den Kilimanjaro, den Elbrus oder den Ararat, die vom Chef Bernd Zehetleitner selbst durchgeführt werden, sind im Programmangebot. 50-jährige Erfahrung, sorgfältige Organisation, aus-



gesuchte Routen und Wege sowie erfahrene Bergführer lassen die Touren im In- und Ausland zu einem unvergesslichen Erlebnis werden!

Info: [alpinschule.de](http://alpinschule.de)



Namaste!

## Trekking zum Dach der Welt

Willkommen in Nepal: Asien ist voller Wunder und dieses Land gleicht einer mittelalterlichen Manuskriptseite, auf der Gedanken und Träume vieler Jahrhunderte festgehalten sind. In Nepal finden sich die höchsten Gipfel der Welt. Einheimische verehren sie als Thron der Götter. Für Trekkingreisende sind sie die Sehnsuchtsziele schlechthin. Seit 1973 führt Hauser-Exkursionen in das Herz des Himalaya. Auf expeditionsartigen Zelt-Trekkings dringen



Outdoor-Fans bis zum Fuß des Mount Everest vor. Sie erkunden das verborgene Königreich Mustang und den unberührten Westen. Leichte Lodge-Trekkings machen das Land auch für Familien erlebbar. Auf der Tour vorbei an Terrassenfeldern und beschaulichen Dörfern, an buddhistischen Klöstern und hinduistischen Tempeln, spürt man die Herzlichkeit der Einheimischen. Prachtvolle Gebirgslandschaften, alte Handelsrouten und Karawanenwege können übrigens auch Mountainbiker erradeln. Allen bleibt die Gewissheit, zwischen Kathmandu und den Eisriesen des Himalaya eine völlig neue Welt entdeckt zu haben. Für Alpin-Begeisterte bietet Hauser-Exkursionen zwei besondere und anspruchsvolle Trekking-Highlights in Nepal an: Mukot Peak, 16-tägiges Zelt-Trekking vom Dolpo ins Mustang, € 4.990,- pro Person, und Mera Peak, 15-tägiges Lodge-Trekking, verschiedene Termine ab € 3.495,- pro Person.

**Info und Buchung:** [hauser-exkursionen.de](http://hauser-exkursionen.de)

*Schnuppertour: vier Etappen in fünf Tagen*

## Wandern und Genießen am Salzburger Almenweg

Der Salzburger Almenweg ist ein 350 Kilometer langer Weitwanderweg zwischen Tennengebirge, Dachstein und Radstädter Tauern. Mehr als hundert gemütliche Almen und Hütten laden entlang dieses Weges mit seinen 31 Etappen zum Verweilen ein. Für die Etappen 24 bis 27 des Weges bietet das historische Städtchen Radstadt ein attraktives Schnupperangebot an. Höhepunkte dieser Wanderung sind die Oberhütte am Oberhüttensee (mit Übernachtung) und der Aussichtsberg Rossbrand mit einem traumhaften Blick auf mehr als 150 Alpengipfel. Die tägliche Gehzeit beträgt zwischen vier und fünfeinhalb Stunden bei 270 bis 950 Höhenmetern. Die Ausgangspunkte der einzelnen Etappen sind sehr gut mit dem Post-/Wanderbus zu erreichen. Das Angebot beinhaltet vier Mal Übernachtung mit Halbpension (davon einmal auf der Hütte), Wanderkarte, Hüttenschlafsack, Wandernadeln, Mini-Fernglas, kostenloses Wandertestcenter und vieles andere mehr. Preis in der Privatpension (auch in anderen Kategorien buchbar) mit Abendessen im Restaurant: ab € 189,- pro Person.

**Info/Buchung:** [radstadt.com/almenweg](http://radstadt.com/almenweg)



*ABS-Tiefschneekurse mit Ernst Garhammer*

## Auf den Spuren Hemingways ...

Schon Ernest Hemingway liebte den besonderen Charme dieses Alpentals: Das Montafon liegt ganz im Süden Vorarlbergs, umgeben von hohen Bergen wie dem 3312 Meter hohen Piz Buin. Hemingway verbrachte hier in den 1920er Jahren mehrere Winter und beschrieb in seinem Buch „Paris – ein Fest fürs Leben“ begeistert das Tiefschneefahren: „... und glitten endlos, endlos im stillen Zischen des körnigen Pulverschnees. Es war schöner als jedes Fliegen oder sonst irgendetwas.“ Das Montafon ist landschaftlich besonders reizvoll, sehr schneesicher und mit seinen vielen Wiesenhängen selbst bei weniger Schnee zum Freeriden und Skitourengehen



geradezu prädestiniert. Ausgezeichnet von [skiinfo.de](http://skiinfo.de) als bestes Skigebiet Österreichs für Variantenfahrer und Freerider, zählt es zu den interessantesten Gebieten weltweit. Vier teilweise sehr große und sportliche Skigebiete sorgen für reichlich Abwechslung. Basisstation der ABS-Tiefschneekurse und Freeride-Specials ist das Alpenhotel Montafon im Hauptort Schruns ([alpenhotel-montafon.at](http://alpenhotel-montafon.at)). Es ist ein exquisites Vier-Sterne-Superior-Wellness-Hotel mit gehobenem und dennoch sehr familiärem Ambiente und stylishedlem Wellnessbereich, das auch kulinarisch höchsten Ansprüchen genügt. Angeboten werden die Tiefschneekurse mit ABS-Technik und Freeride-Specials unter dem Motto: Freude und Spaß, als Erster die Spur ziehen!

**Mehr unter:** [garhammer.com/locations-2](http://garhammer.com/locations-2)

Daltus

## Reisen im Dachzeltbus

Unbeschwert in einer kleineren Gruppe in den Urlaub fahren, sich dabei in freier Natur aufhalten und mit viel Spielraum für Eigeninitiative aktiv sein, das zeichnet Reisen mit Daltus aus. Seit 1987 sind die Dachzeltbusse vom Polarkreis bis zur Sahara auf Tour. Die Dachzeltbusse sind geländegängige Lkws, umgebaut als Reisebusse, mit denen auch



schwierigste Pisten und Straßen befahren werden können. Der Clou sind die Dachzelte (12 Zweipersonenzelte), die auf dem Busdach befestigt und in Sekundenschnelle aufgeklappt sind. Gekocht wird gemeinsam auf großen Gaskochern und gegessen an rustikalen Holztischen und -bänken. Auf allen unseren Reisen sind erfahrene deutsche Reisebegleiter als Fahrer und Helfer in vielen Lebenslagen mit dabei. Sie geben unterwegs interessante Tipps und Anregungen, damit jeder auch für eigene Unternehmungen gut gerüstet ist. Alleinreisend – kein Problem. Die Reiseteilnehmer bei Daltus Reisen sind überwiegend Singles, lernen sich auf der Rundreise kennen, finden sich während der Reise nach Interessen zusammen, und nicht selten entstehen Freundschaften für ein ganzes Leben. Kinder lieben den Dachzeltbus und das Abenteuer in freier Natur. Auf allen Reisen können Kinder (ab 8 Jahre) mitgenommen werden, doch nicht alle Reisen sind aus unserer Sicht für Kinder geeignet. Darum wurden mehrere kinderfreundliche Reisen mit in das Programm aufgenommen.

**Info und Reisettermine:** [daltus.de](http://daltus.de)

### Erlebnis Schneeschuhwanderung

## 7. Berchtesgadener Land Winter-Outdoor-Festival

Wie wäre es, selbst einmal abseits der üblichen Wege die verschneite Landschaft zu entdecken? Beim 7. Berchtesgadener Land Winter-Outdoor-Festival presented by Explorer Hotels können Schneeschuhfans und alle, die es einmal ausprobieren wollen, auf leisen Sohlen durch die unberührte Winterlandschaft streifen. Ausgetretene Pfade und penibel geräumte Wege – Fehlanzeige. Drei Touren über 4, 8 oder 12 Stunden stehen vom 2. bis zum 4. März 2018 zur Wahl. Ob als besonderes Geschenk für Freunde oder Verwandte oder für sich selbst: Eine Schneeschuhwanderung sollte man einmal ausprobieren haben. Das Gefühl, wenn die Sonne durch die schneebedeckten Bäume spitzt, der Schnee leise unter den breiten Sohlen knirscht und sich vor einem das Panorama der Berchtesgadener Gipfelwelt auftut – da braucht es keine Worte mehr. Bei den Schneeschuhtouren in Berchtesgaden sind nicht nur die landschaftlichen Highlights um Jenner, Rossfeld oder Kehlstein inklusive, sondern auch die Begleitung durch erfahrene Guides, Verpflegung, Leihmaterial bei Bedarf sowie für die 8- und 12-Stunden-Wanderer die große Finisher-Party im Explorer Hotel.

**Info und Tickets:** [outdoor-club.de/winter-outdoor-festival](http://outdoor-club.de/winter-outdoor-festival)

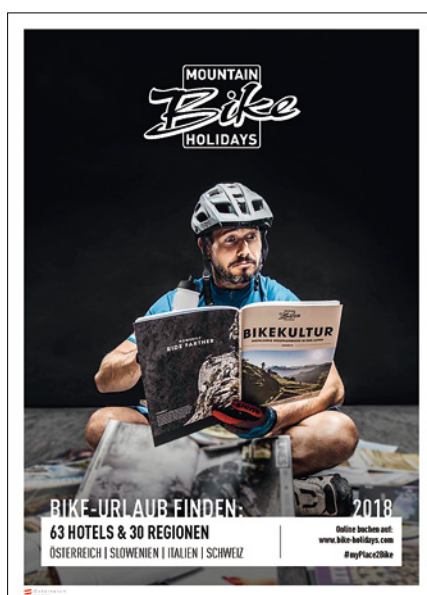


### Mountain Bike Holidays

## Der Katalog 2018 ist da!

Mit 63 Bike-Hotels und 30 Regionen in Österreich, Italien, Slowenien und der Schweiz ist der neue Katalog von Mountain Bike Holidays vor Kurzem vom Band gelaufen. Auf über 80 Seiten präsentieren sich Regionen und Hotels, die sich komplett auf bikende Gäste eingestellt haben. Das Angebot wird in der kommenden Bike-Saison um eine zusätzliche Region erweitert. Die slowenische Urlaubsdestination Kranjska Gora ist erstmals Teil des Programms. Speziell Bikepark-Freaks und Tourenfahrer, die Abenteuer in unberührter Natur erleben wollen, kommen hier voll auf ihre Kosten. Auf der Suche nach dem passenden Hotel und der richtigen Region für den Bike-Urlaub geben die drei Bike-Themen eine gute Orientierung: Tour & Trail, Easy & Family, Enduro & Parks. Auf einen Blick erkennt der Leser, wo der Schwerpunkt des jeweiligen Hotels liegt – Urlaub unter Gleichgesinnten ist somit garantiert.

Katalog bestellen unter: [bike-holidays.com](http://bike-holidays.com)





Geheimtipp Wales

# Wanderland

**Wales im Westen Großbritanniens gilt als eines der grünen und schönsten Länder des Vereinigten Königreichs – und seine vielfältigen Wanderwege sind unter Wanderfans wahre Geheimtipps.**

Der 1400 Kilometer lange „Wales Coast Path“ etwa folgt der gesamten walisischen Küste und ist der längste zusammenhängende Küstenpfad der Welt. Er führt über Steilküsten, Hochplateaus, durch kleine Buchten und über weite Sandstrände zu malerischen Häfen und viktorianischen Seebädern. Ebenfalls imposant sind die Wege im Nationalpark Snowdonia, einer Bergregion im Norden mit hohen, schroffen Gipfeln, klaren Bergseen und gurgelnden Bächen. Nordwales wurde zudem von Lonely Planet mit dem „Best in Travel Award 2017“ als eine der Top-Ten-Reise-Regionen weltweit ausgezeichnet. Sanfter und weniger hoch sind die Berge im Brecon Beacons Nationalpark weiter südlich. Es locken herrliche kurze und auch lange Strecken, beispielsweise auf dem „Offa's Dyke Path“, der sich entlang des ehemaligen Grenzwalls zwischen England und Wales schlängelt. Durch das sattgrüne Herz von Mittelwales führt in einem weiten Bogen der „Glyndŵr's Way“. Hier bestimmt die weite Hügellandschaft mit Wiesen, Weiden, Wäldern und Hochmooren das Bild.

## Wales zu Fuß

Mit Wikinger Reisen kann man das abwechslungsreiche Wales zu Fuß entdecken, auf einer individuellen Wanderreise oder in Klein-

gruppen mit deutschsprachiger Reiseleitung. Beispielsweise auf der achttägigen Tour „Traumpfade im Küstenparadies – der Pembrokeshire Coast Path“ mit fünf leichten bis moderaten Wanderungen, auf denen das Meeresrauschen und das Rufen der Seevögel die Gruppe auf dem Weg zu den schönsten und spektakulärsten Küstenabschnitten des walisischen Küstennationalparks im Südwesten begleiten.

## In der Gruppe oder auf eigene Faust

In alle drei walisischen Nationalparks führt die Wanderstudienreise „Sagenhaftes Wales“: liebliche Hügel, wilde Gebirgslandschaften, Hochmoore, idyllische Hafenorte und kleine Dörfer, stattliche Burgen und walisische Gastfreundschaft – von allem ist etwas dabei.

„Gärten, Schlösser und Meer“ lautet das Thema einer weiteren Studienreise mit leichten Wanderungen im Süden des Landes. Eine davon führt auf die traumhafte Halbinsel Gower, die als eine „Region von außergewöhnlicher Naturschönheit“ geschützt ist. Wer lieber auf eigene Faust loszieht, wird vom Wanderreise-Spezialisten mit detaillierten Karten, Wegbeschreibungen oder GPS-Tracks sowie der Wikinger-App ausgestattet. Die Übernachtungen in gemütlichen „Bed & Breakfast“-Unterkünften sind vorgebucht und das Gepäck wird transportiert. So lässt sich die sagenhafte Natur ganz „wanderbar“ und angenehm auf zwei- bis sechsstündigen Touren erkunden.

**Info & Buchung:** [visitwales.com/de/wikinger.de](http://visitwales.com/de/wikinger.de)

Die Ruine des Dolbadarn Castle am Llanberis Pass mit den Bergen von Snowdonia im Hintergrund (o.).

Auf dem Pembrokeshire Coast Path mit Blick über die Whitesands Bay nach Ramsey Island







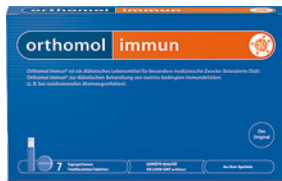
## Prospan

### HUSTEN MIT PFLANZENKRAFT EFFEKTIV BEHADELN

Der Efeu-Spezial-Extrakt EA 575® – enthalten in Prospan® – wirkt vierfach gegen Erkältungshusten: So können seine Inhaltsstoffe nicht

nur den Schleim, sondern auch die Verkrampfung der Bronchialmuskulatur lösen und die Entzündung sowie den Hustenreiz lindern. Der Spezial-Extrakt ist damit in der Lage, das komplexe Geschehen bei Husten umfassend zu behandeln. Das Hustenliquid von Prospan® eignet sich dabei besonders gut für Erwachsene, da sein Mentholgeschmack bereits bei der Einnahme das Gefühl vermittelt, besser durchatmen zu können. Es ist für unterwegs in praktischen Einzelpartionsbeuteln erhältlich.

PREISEMPFEHLUNG: € 7,97 (21 x 5 ml), prospan.de



## Orthomol Immun

### ABWEHR. KRÄFTE. STÄRKEN.

Orthomol Immun enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem: Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und Mangan spielen als Bestandteile antioxidativer Enzyme eine wichtige Rolle im Schutz der Immunzellen vor oxidativem Stress. Immunkompetente Zellen weisen, bedingt durch ihren gesteigerten Stoffwechselumsatz, einen im Vergleich zu anderen Körperzellen erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen auf. Folsäure, Vitamin B12, Zink und Eisen sind beteiligt am Wachstum von Immunzellen. Die Funktionsfähigkeit der Schleimhäute ist bei Atemwegsinfektionen besonders wichtig. Vitamin A und Zink sind essenziell für deren Integrität.

PREISEMPFEHLUNG: € 19,95, orthomol.de

## Fürsorglicher Begleiter

### DAS ABWEHRKRAFTBAD VON TETESEPT

Ein wohltuendes Bad, das heißt neue Energie mit der wärmenden Kraft des Wassers schöpfen und die Entfaltung ätherischer Öle auf sich wirken lassen. Die abgestimmte tetesept-Komposition mit hochwertigen ätherischen Ölen aus Thymian und Salbei trägt durch die Inhalation des Duftes im Zusammenspiel mit warmem Wasser zur Unterstützung des Immunsystems bei. Das tetesept-Abwehrkraftbad unterstützt das Wohlbefinden und pflegt dank seiner milden Rezeptur die Haut mit rückfettenden Substanzen. Schon während des Badens und direkt im Anschluss genießt man ein wohliges Körpergefühl. Verantwortlich hierfür sind die enthaltenen Balnosome®, mit deren Hilfe sich die ätherischen Öle entspannen entfalten können.

PREISEMPFEHLUNG: € 5,49 (125 ml), tetesept.de



# Fit durch die kalte Jahreszeit

Ein wohltuendes Bad, Präparate zur Stärkung der Abwehrkraft und mehr – hier finden Sie eine kleine Auswahl an Hilfsmitteln, die das Wohlbefinden erhöhen.



## Salus® Kraft der Natur

### ALPENKRAFT® HUSTEN- UND BRONCHIALTEE

Eine ausgewogene Mischung von sorgsam ausgewählten Arzneikräutern unterstützt den Körper sanft bei der Heilung. Die eigene Herstellung bei Salus im oberbayerischen Bruckmühl ermöglicht eine besonders schonende Verarbeitung, so dass wertvolle Inhaltsstoffe der Kräuter erhalten bleiben. Arzneikräutertee unter anderem mit Spitzwegwurz, Süßholzwurzel, Thymian und Fenchel ist in Reformhäusern, Apotheken und Naturkost-Fachgeschäften erhältlich.

Anwendungsgebiet: Symptome der Bronchitis sowie zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

PREISEMPFEHLUNG: € 3,29 (15 Btl.), salus.de

## Ferrum phosphoricum D12

### MIT HOMÖOPATHIE DURCH DEN WINTER

Die kalte Jahreszeit ist ein echtes Stimmungschamäleon: Scheint die Sonne und ist man z. B. noch in den Skiferien, macht der Winter Riesenspaß. Bei trübem und nasskaltem Wetter freut man sich jedoch nur noch auf eines – den Sommer. Mit homöopathischen Arzneimitteln kann man die Durststrecke bis dahin gut überstehen – selbst wenn man im „sonnigen“ Teil des Winters einen Infekt kurieren muss. Ferrum phosphoricum D12 Globuli haben sich bei Infekten mit Fieber, Fließschnupfen und Reizhusten bewährt. Häufiges Niesen und eine wechselnde Gesichtsfarbe sind Hinweise darauf, dass Ferrum phosphoricum D12 bei den beschriebenen Symptomen das homöopathische Arzneimittel der Wahl ist.

PREISEMPFEHLUNG: € 9,50 (10 g), dhu-globuli.de



## Reusch

### SVALBARD

Der ISPO-Award-Gewinner Reusch Svalbard ist ein eng anliegender, angenehm warmer und äußerst atmungsaktiver Skitourenhandschuh, der vor allem durch seine Kombination aus qualitativ hochwertigen Materialien und seine intelligente Konstruktion überzeugt. Schnell trocknendes, elastisches Polartec®-Power-



Dry®-Fleece sorgt für ideales Feuchtigkeitsmanagement und optimale Wärmeregulation. Ein Silikonprint auf der Innenfläche garantiert beste Griffbarkeit am Skistock. Als großes Highlight verfügt der Handschuh über einen winddichten, in der Stulpe verstaubaren Überzug, der mit PrimaLoft® Silver Active isoliert ist (Größen 6,5-11).

**PREISEMPFEHLUNG:** € 65,-, reusch.com

## Die perfekte Skitourenhose

### SOFTSHELL-HOSE FÜR ALPINE SKITOUREN, HOCHTOUREN UND TIEFSCHNEETAGE

Die winddichte und atmungsaktive Tour Pant aus robustem, dennoch leichten Softshell-Material bietet viel Bewegungsfreiheit. Ihr schmaler Schnitt ist ideal für steile Aufstiege und weit genug für eine zusätzliche wärmende Schicht. Der Reißverschluss am Beinabschluss ermöglicht leichten und schnellen Zugang zu den Skischuhschnallen. Eine Tasche am Oberschenkel bietet Platz zum sicheren Verstauen des LVS-Geräts.

**PREISEMPFEHLUNG:** € 159,90, mountain-equipment.de



## ThermoNet® BUFF®

### FASERINNOVATION AUS DEM HAUSE BUFF® UND PRIMALOFT®

ThermoNet® bietet noch bessere wärmende und windabweisende Eigenschaften im Vergleich zu handelsüblichem Mikrofaser-Material: ThermoNet®-Modelle halten viermal so warm und haben zugleich eine sehr gute Dampfdurchlässigkeit. ThermoNet® wird im typischen BUFF® Rundstrickverfahren ohne Nähte hergestellt und bietet somit einen hohen Tragekomfort. Zudem ist die Neuentwicklung äußerst umweltschonend: Die hochwertige Faser besteht aus 70 Prozent recyceltem Polyester (PET-Flaschen). Verwendet wird das Hightech-Material künftig im multifunktionalen Schlauchtuchmodell ThermoNet® BUFF®, im passenden ThermoNet® Hat und in der Sturmhaube ThermoNet® Balaclava.

**PREISEMPFEHLUNG:** € 23,95 (Tuch), € 21,95 (Hat), buff.de

## Ultraleichtes Trekking Towel

### FEINE PERFORATION

Die neuen ultraleichten Towels von Evonell in edlem Design und den Farben Darkblue und Gunmetal sehen nicht nur attraktiv und stylish aus, sie sind auch schneller trocken. Die perforierten Handtücher sind ideal für unterwegs, auf Reisen mit dem Flugzeug oder Auto, bei Fahrradtouren, im Fitnessstudio, in der Sauna, bei Sport und Freizeit. Die unschlagbaren Vorteile des Towels: platzsparendes Format, hohe Funktionalität und superleicht (ca. 100 g/m<sup>2</sup>). Dank schneller Wasseraufnahme (mehr als 350 Prozent des Eigengewichts) ist es noch schneller trocken und angenehm auf der Haut. Unser Angebot für DAV-Mitglieder:

20 Prozent Rabatt auf die neuen Tücher sowie die übrigen Tücher aus unserem Programm. Beim Kauf bitte Gutscheincode eingeben: DAV1850030.

**PREISEMPFEHLUNG:** € 21,50 (66 x 130 cm), evonell.de



## Nikwax

### DOWN WASH DIRECT

Rechtzeitig vor dem Start in die Wintersaison sollte die Daunenausrüstung sauber und frisch imprägniert sein. Denn nur so können Bauschkraft und Wärmeleistung der hochempfindlichen Daunen und Federn intakt bleiben. Das PFC-freie Daunenspezialreinigungsmittel Nikwax Down Wash Direct (DWD) reinigt und imprägniert hydrophobe ebenso wie nicht imprägnierte Daune. Unabhängige Tests zeigten, dass ein einziger Waschgang mit DWD die Wasseraufnahme bei unbehandelter Daune nahezu um ein 40-Faches reduziert. Down Wash Direct erhielt dafür den begehrten OutDoor Industry Award in der Kategorie „Innovation: Nachhaltigkeit“ (100 Prozent PFC-frei und frei von schädlichen Lösungsmitteln).

**PREISEMPFEHLUNG:** € 12,50 (300 ml), nikwaxwebshop.de



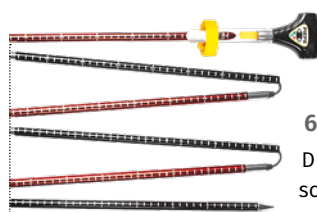


## Funktionshosen: Erfolgsmodele Herrmann und Helga

### OUTDOOR-SPASS BEI SCHNEE UND MINUSGRADEN

Mit den Modellen Helga (Damen) und Herrmann (Herren) bietet Maier Sports maßgeschneiderte Hosen. Für garantierten Outdoor-Spaß bei Minusgraden sorgen sowohl das innen geraute Gewebe, das viel isolierende Luft einschließt und schön warm hält, als auch das abriebfeste Stretch-Doppelgewebe. Es macht jede Bewegung mit und bietet eine überragende Passform. Darüber hinaus ist die Hose atmungsaktiv und trocknet dank Dryprotec sehr rasch. Ein Beinabschluss mit Kordelzug hält den Schnee draußen. Die Hose gibt es in den Damengrößen 18-28 und 34-56 sowie den Herrengrößen 24-35 und 48-66 in den Farben Schwarz und Teak mit Fünfjahresgarantie auf Material und Verarbeitung (Material: 90 % Polyester, 10 % Elastan).

**PREISEMPFEHLUNG:** ab € 99,95, maier-sports.com



## Pieps iProbe II

### 60 % ZEITERSPARNIS BEI FEINSUCHE UND SONDIEREN

Die akustische und optische Trefferanzeige ermöglicht eine schnellere Rettung: Die elektronische Sonde Pieps iProbe II wird automatisch beim Aufspannen ein- und beim Abspannen ausgeschaltet. Die Trefferanzeige ist zu jedem LVS-Sender möglich (laut Norm EN300718). Ein weiterer Zeitgewinn ergibt sich bei einer Mehrfachverschüttung durch den automatischen Sleep-Mode von Lawinen-Pieps mit iProbe Support. Mit Dauerton und Dauerlicht wird ein „Treffer“ signalisiert. Selbst wenn die verschüttete Person knapp mit der Sonde verfehlt wird, ist dies das Signal zum Schaufeln!

**PREISEMPFEHLUNG:** € 180,-, pieps.com

## Hollvin Wool Jacket

### FUNKTION & LIFESTYLE AUS NATÜRLICHEM MATERIAL

Bergans of Norway präsentiert das neue Hollvin Wool Jacket. Es eignet sich perfekt als wärmender Midlayer, macht sich dank stylischer Optik aber auch solo wunderbar. Der weiche Griff sorgt für angenehmen Tragekomfort. Der verlängerte Rücken, die Kapuze und die elastischen Bündchen geben der Jacke einen technischen Look. Das funktionelle nachhaltige Material ist atmungsaktiv, trocknet schnell und wärmt auch bei Feuchtigkeit. Das neue Hollvin Wool Jacket besteht zu 60 Prozent aus recycelter Wolle. Es ist in fünf Farbkombinationen erhältlich und gut kombinierbar mit der neuen Hemsedal-Kollektion und der Ski-Kollektion von Bergans of Norway.

**PREISEMPFEHLUNG:** € 200,-, bergans.com



## Renegade Ice GTX® Ws

### SPEZIELL FÜR FRAUENFÜSSE

Der wohl meistverkaufte Outdoor-Schuh Europas mit der optimalen Passform kommt als Winterstiefel, speziell für Frauenfüße über einen Damenleisten gefertigt. Perfekt bis ins Detail! Der höher geschnittene Stiefel mit stabilem Schaft aus wintertauglichem Glatt- und Nubukleder ist mit wasserdichtem Gore-Tex®-Partelana-Futter für trockene und warme Füße ausgestattet. Die hochgezogene Lowa-Monowrap®-Sohlenkonstruktion bildet mit dem Schaft eine feste Einheit, stabilisiert und schützt an besonders beanspruchten Stellen. Der Fersenstabilisator ermöglicht eine harmonische Abrollbewegung, und der 7/8-TPU-Stabilizer bietet eine optimale Torsions- und Flexionsstabilität. Den Schuh rundet die für winterliche Bedingungen entwickelte Lowa-G<sup>3</sup>-Multifunktionssohle ab (Gewicht pro Paar [UK 5]: 1060 Gramm, Größen: 3,5-9).

**PREISEMPFEHLUNG:** € 219,95, lowa.de



## Ortovox Naked Sheep

### 3L ORTLER JACKET: LEICHTGEWICHTE FÜR ALPINISTEN

Alpiner Minimalismus: Ob an eisigen Nordwänden, bei stürmischen Aufstiegen oder bei starkem Schneefall am Gipfel – die Ortler Jacket und Pants sind Leichtgewichte für Alpinisten! Als Teil der Merino-Naked-Sheep-Linie konzentrieren sich die Produkte auf das Wesentliche. Geringes Gewicht, Schutz und Komfort. Die Linie ist leicht, aber gleichzeitig robust. Wie bei dem Naked Sheep von Ortovox, das sich von seiner lästigen Wolle befreit hat, wird die Merinowolle hier nur punktuell eingesetzt, um den Komfort zu steigern. Für Wind- und Wasserdichtigkeit sowie Atmungsaktivität sorgt die Dermizax®-NX-Membran von Toray – eine der leistungsstärksten Membranen auf dem Markt.

**PREISEMPFEHLUNG:** € 500,- (3L Ortler Jacket), € 400,- (3L Ortler Pants), ortovox.com

