



DAV **Panorama** app
 Im App Store und bei Google Play
 alpenverein.de/panorama-app

22

Ines Papert,
Andi Hofmann **48**



Titelthema: Tourentipps im Naturpark Beverin und auf der Greina-Hochfläche in Graubünden.



Graubünden – Einsame Skitouren: Naturpark Beverin und Greina-Hochebene **22**

Südtirol – Sarntaler Hufeisentour: Einsam im Glück **42**

Menschen – Ines Papert und Andi Hofmann: Aus der Rolle tanzen **48**

Wie funktioniert das? – Tourenski: Spielbretter für Brettspiele **52**

So geht das! – Skipflege: Tourenski richtig präparieren **54**

Fitness & Gesundheit – Paare im Bergsport: Helden und Häschen? **56**

Knotenpunkt – Risiko: Heuristik und Alpinistik, Risiken einschätzen, aus Fehlern lernen u.m. **59**

Sicherheitsforschung – Standplatzbau (3): Mit Durchblick geht's schneller **68**

Graubünden – Albula mal anders: Skisafari im Park d'Ela **72**

Tschechien – Böhmisches Berge: Wintersport-Eldorado im Dreiländereck **78**

Projekt A.L.M. – Von Afghanistan nach Bayern: Wege in der neuen Heimat **80**

Italien – Auf dem Franziskusweg: Pilgern mit italienischem Flair **100**



Südtirol **42**



Graubünden **72**

Standards

Editorial: Zurück auf Los?	3
Augenblicke	6
Berg & Tal	8
Bergsport heute	30
Posteingang	67
Promotion: Reisenews	85
Promotion: Produktnews	90
Outdoorworld	94
Alpenverein aktuell	106
Vorschau und Impressum	114



Titelbild: **Iris Kürschner**. Aufstieg über den Diesrutpass zur Terrihütte auf der Greina-Hochfläche



SPORT-CONRAD.COM

TRUE
SKIING
since
1897

EUROPAS SKI ONLINESHOP



S
salomon
TIME TO PLAY

MTN EXPLORE 95 HERREN
TOURENSKI

+

ATK CREST 10 INKL. STOPPER
TOURENBINDUNG

SETPREIS € 618,-
SET * UVP € 1024.90

MTN EXPLORE 88 DAMEN
TOURENSKI

+

ATK CREST 8 INKL. STOPPER
TOURENBINDUNG

SETPREIS € 598,-
SET * UVP € 1018.90

SPORT
conrad

conrad GmbH // 82377 Penzberg / Bahnhofstraße 20 // 82467 Garmisch-Partenkirchen / Chamonixstraße 3-9 // 82418 Murnau / Obermarkt 18 // 82407 Wielenbach / Blumenstraße 35 // sport-conrad.com

*UVP: ist die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers // **Ski bzw. Bindung im Set:** diese Preise gelten beim Kauf der jeweiligen Produkte im Set (Ski+Bindung)