

## SENTIERO DELLA PACE

Vom Krieg zum Frieden: Der Weitwanderweg führt geschichtsträchtig entlang der Frontlinien des Ersten Weltkriegs durchs Trentino.

44



Nationalpark Kalkalpen | 100



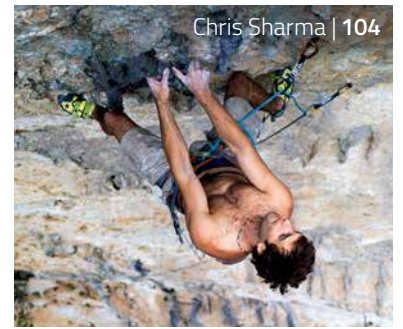
Münstertal | 54



Wilder Kaiser | 96



Bike-Einstellung | 64



Chris Sharma | 104



Knotenpunkt | 67



22

## RIESERFERNERGRUPPE

Bergfeste Wanderer entdecken auf einer Hüttenrunde mit Hochtourencharakter eine vergleichsweise unbekanntere Südtiroler Gebirgsgruppe.

### RUBRIKEN

- 3 Editorial: Wintertraining mal anders
- 77 Leserpost
- 108 Reisenews
- 116 Neue Produkte
- 122 Kleinanzeigen/outdoorworld
- 129 Händleradressen
- 130 Impressum und Vorschau

**Titelbild: Andi Dick.** Ein echter Geheimtipp: Die Barmer Hütte unter dem Hochgall (im Bild ein Vorgipfel) ist ein Stützpunkt mit Herz.





# Einfacher, sicherer, trockener

**NASS?**  
SCHMUTZ UND  
AUFGESOGENES WASSER  
VERHINDERN DEN  
SCHWEIßABTRANSPORT  
AUS DEM  
JACKENINNEREN!

**TROCKEN?**  
EINE SAUBERE  
WASSERDICHTE JACKE  
KANN ATMEN UND  
WIRD AUF DER  
INNENSEITE  
NICHT FEUCHT!

**NIKWAX TECH WASH**  
EFFEKTIVE REINIGUNG IN DER  
WASCHMASCHINE, OHNE DIE  
WASSERABSTOßENDEN EIGENSCHAFTEN  
ZU BEEINTRÄCHTIGEN

**NIKWAX TX.DIRECT**  
SICHERE, LEISTUNGSSTARKE  
IMPRÄGNIERUNG ZUM EINWASCHEN,  
OHNE DIE ATMUNGSAKTIVITÄT  
ZU BEEINTRÄCHTIGEN



Wir von Nikwax tun alles, um unseren Einfluss auf Mensch und Umwelt so gering wie möglich zu halten. Wir sind das einzige etablierte Unternehmen für Pflege- und Imprägniermittel für Outdoorbekleidung, welches über ein Sortiment von Produkten verfügt, die auf Wasserbasis wirken, nicht brennbar sind und kein Fluorcarbon (PFC) enthalten. Wir haben immer die Nutzung von PFCs vermieden, weil wir überzeugt sind, dass sie für die Gesundheit des Menschen und die Umwelt eine Gefahr darstellen. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Webseite [www.nikwax.de/umwelt](http://www.nikwax.de/umwelt)

**KOSTENLOSE NIKWAX MUSTER**  
Wenn Sie bei unserem  
WebQuiz mitspielen  
[www.nikwax.de/day](http://www.nikwax.de/day)

- 6 ALPENVEREIN AKTUELL**  
DAV Panorama Leserbefragung 2013 [6] Podium: Axel Head: Bergradeln mit Strom und Köpfchen [8] Podiumsdiskussion „Die Alpen als Funpark Europas?“ [10] Geschichten vom Schiefer [12] alpenverein.de: Bergwetter jetzt noch besser [14] alpenvereinaktiv.com: Neue Funktionen für Skitouren [15] JDAV-Jugendbildungsstätte Hindelang saniert [16] DAV-Projekt „Klimafreundlicher Bergsport“ [17] Sebastian Schmid: Am scharfen Ende zurück ins Leben [18] Skibergsteigen umweltfreundlich: Gemeinsam für mehr Akzeptanz [20] FÜL Mountainbike unterrichtet Grundschüler [20] Menschen [21]
- 22 RIESERFERNERGRUPPE**  
Die Wüste lebt
- 30 BERGSPORT HEUTE**  
Integration und Inklusion im Bergsport: Behinderung ist Ansichtssache [30] Expedkader im Interview: Ludwig Karrasch [32] Sichtungscamp DAV-Expeditionskader Frauen 2014-2016; Expedkader 2015 Eiscamp [33] DAV Summit Club News [32] EM Skibergsteigen: zwei Titel für Toni Palzer; DM Skibergsteigen Jennerstier [34] DAV-Kletterzentrum Kaiserslautern; Neues DAV-Lehrteam: Routenbau [36] Wandern im steirischen Ausseerland [38] spitz & breit [40]
- 44 SENTIERO DELLA PACE**  
Karst, Kanone & Kultur
- 54 MÜNSTERTAL**  
Schneesafari durchs Bärenland
- 60 TIPPS & TECHNIK**  
E-Bike: Für immer Rückenwind
- 64 FITNESS & GESUNDHEIT**  
Schmerzfrei Rad fahren: Eine Sache der Einstellung
- 67 KNOTENPUNKT:**  
Editorial; Impressum; Off Mountain [68] Ein Jahr Jubi – Wachsen mit der Natur [69] Die Jugend von heute!? [71] Interview mit der Bundesjugendleitung [72] Gewinnspiel [73] Interview mit Trekking-Agentur-Gründer Sajit Cintury [74] Woraus sind die Berge gemacht?; Gämschen klein [75] Unkenrufe aus der Gletscherspalte; Erbse [76]
- 78 SICHERHEITSFORSCHUNG**  
Karabiner mit Verschlussicherung: Der richtige Dreh
- 82 NATUR & MENSCH**  
Alpine Raumordnung: Erfolgsgeschichte Alpenplan [82] Hüttenwirt: Darmstädter Hütte; Mit der Bahn in die Berge [84] Alpenverein-Vertragshäuser: Für Mitglieder günstiger [85]
- 86 KULTUR & MEDIEN**  
Neue Ausstellung im Alpinen Museum: „Alpen unter Druck“ [86] Kinostart: „Cerro Torre – Nicht den Hauch einer Chance“ [88] Veranstaltungen [89] Bücher und Führer [90]
- 96 WILDER KAISER**  
Das ist die wahre Krönung!
- 100 WILDNIS-WANDERN**  
Im Nationalpark Kalkalpen
- 104 PORTRÄT: CHRIS SHARMA**  
„Klettern zeigt uns, wer wir sind.“