

Panorama promotion

Dolomiten

Sehnsuchtsort Drei Zinnen

**FÜR ALLE
BERGSPORT-
BEGEISTERTEN**

Auf den folgenden Seiten
finden Sie attraktive Produkte,
Reiseangebote und
Kleinanzeigen



Erlebnis Südamerika
Von der Hochkultur der Inkas zu den Galapagos-Inseln: Diese Reise ist einzigartig!



WEIHNACHTSSCHMUCK
Feierlich und stimmungsvoll den Baum dekorieren, mit Laternen und Kugeln aus Papier.



MALTA, GOZO UND COMINO
Die Inseln bieten ideale Voraussetzungen zum Wandern und Klettern, auch im Winter.



Dolomiten

Sehnsuchtsort Drei Zinnen

Leuchtende Gipfel, verschneite Täler, erstklassig präparierte Loipen und kristallklarer Schnee unter den Langlaufski: Wenn sich die Dolomitenregion Drei Zinnen in ihr tief verschneites Winterkleid hüllt und uns mit atemberaubender hochalpiner Kulisse verückt, schlägt unser nordisches Herz gleich etwas höher. Und mindestens um drei Takte schneller.

Die Dolomitenregion gilt als das Langlaufgebiet Nummer eins in Italien und ist von Dezember bis März eine Topdestination zum Langlaufen. Hier gibt es alles, was es für einen einzigartigen Winterurlaub braucht: 200 Kilometer gespurte Loipen, durch Täler und über Hochplateaus mit grandiosen Aussichten, gemütliche Hütten und eine einzigartige, alpine Winterlandschaft. Dabei behalten wir die legendären Drei Zinnen als Landmarke, Taktgeber und Sehnsuchtsort immer im Blick.

Einzigartige Nordic Arena

Hier, im Herzen der Dolomiten, geht es um Langlaufen im großen Stil – ob klassisch oder Skating und auf jeder Könnensstufe. Immerhin ist das Langlaufzentrum in Toblach in der Dolomitenregion Drei Zinnen absolut einzigartig in ganz Europa. Denn dort, wo jedes Jahr der Langlaufweltcupzirkus haltmacht, können alle die trendige nordische Sportart unter perfekten Bedingungen ausüben und wie die

Profis trainieren – oder ganz genüsslich ihre Runden drehen. Die Langlaufhochburg Toblach hat ein 120 Kilometer langes Loipennetz, dessen Spuren bereits ab Dezember top präpariert sind. Sowohl Aktive als auch Genussmenschen finden hier ihre Spur. Ob jemand für Langlaufmarathons trainiert, seine Grenzen austesten möchte oder lieber zu später Stunde auf den beleuchteten Nachtloipen unter den Sternen dahingleitet – hier ist auf den schmalen Brettl, die die Welt bedeuten, alles möglich. Die Nordic Arena ist ein idealer Ausgangspunkt für eine wahre Premiumrunde: Auf der landschaftlich attraktiven Loipe

Im Langlaufzentrum Toblach herrschen bereits ab Dezember perfekte Bedingungen für alle Facetten der trendigen Sportart.

geht's durch das romantische Höhlensteintal, vorbei am berühmten Toblacher Drei-Zinnen-Blick bis hin zur ehemaligen Olympiastadt Cortina.



Fotos: Manuel Köttersteiger

Die schönsten Loipen

Auf 2000 Höhenmetern entspannt durch den Naturpark langlaufen und die atemberaubende Bergkulisse hautnah miterleben – ein Traum! Der sechs Kilometer lange Rundkurs auf dem Hochplateau Plätzwiese bietet sich besonders gut zum Einstieg in den Sport an. An der Motivation sollte es nicht scheitern, immerhin hat sich hier schon so mancher internationale Langlaufstar auf olympisches Gold vorbereitet. Dank ihrer schneesicheren Lage ist die Loipe bereits ab November präpariert. Sie führt von Sexten ins romantische Fischleintal und ist für alle Talente geeignet. Ganz unabhängig vom persönlichen Niveau begeistert diese Tour einfach alle und bietet einen großartigen Blick auf die Sextner Sonnenuhr, die größte steinerne Uhr der Welt. Ist man eher auf der Suche nach einer längeren

INFOS

Regionsinfo:

➤ Drei Zinnen Marketing: drei-zinnen.info

Hotel-Tipps:

➤ Aparthotel Germania: aparthotel-germania.com

➤ Hotel Hirben: hirben.it

➤ Hotel Union: hotelunion.it

Loipe, ist die 21,5 Kilometer lange Drei-Zinnen-Blick-Runde perfekt: Sie führt vom Langlaufstadion in Toblach am Fluss entlang durch das Höhlensteintal, vorbei am Toblacher See und dem Kriegerfriedhof bis zum obligatorischen Drei-Zinnen-Blick. Den gibt es hier zur Belohnung von fast jeder Ecke aus! Zurück gleitet man dann durch den tief verschneiten Wald – schöner geht's fast nicht ...

Einkehren

Zahlreiche Hütten entlang der Loipen laden immer mal wieder zum Verweilen, Aufwärmen und Auftanken ein – die traditionellen Südtiroler Spezialitäten in urig-gemütlicher Atmosphäre sollte man sich nicht entgehen lassen. Die gehören hier einfach mit dazu! Denn die Liebe geht bekanntermaßen ja nicht nur durch die Wadln, sondern auch durch den Magen! – Also: Buon appetito!

Info: Weitere Infos und Tipps für den nächsten Langlauf-Urlaub gibt es bei Cross Country Ski Holidays, langlauf-urlaub.com

Malta, Gozo und Comino

Großartige Urlaubsziele für sportlich Aktive

Mit ihrem subtropischen Klima und rund 300 Sonnentagen im Jahr, umgeben von kristallklarem Meer, bieten diese Inseln ideale Voraussetzungen zum Wandern und Klettern auch in den Wintermonaten. Obwohl Malta keine Berge hat – der höchste Punkt der Insel liegt gerade einmal



253 Meter über dem Meeresspiegel –, ist die Vielfalt und Schönheit der Gebiete zum Klettern und Bouldern verblüffend groß. 1275 eingerichtete Kletterrouten und Boulder gibt es auf den drei Inseln. Der feste Kalkstein, durch das maltesische Wetter faszinierend geformt, bietet sowohl leichtere als auch schwierige Routen an steilen Klippen und Vorsprüngen sowie Traversen direkt über dem Wasser. Lust

auf Malta? Direktflüge mit Air Malta ab Berlin, Düsseldorf, Frankfurt am Main und München bereits ab € 130,- pro Person unter airmalta.com und die CO₂-Kompensation unter atmosfair.de.

Info: malta.reise

Rätikon-Durchquerung

Alpine Tour zwischen Montafon und Graubünden

Das Rätikon mit seinen majestätischen Gipfeln, mächtig aufragenden Felswänden und Türmen ist eines der schönsten Gebirge zwischen West- und Ostalpen. Angesichts der grandiosen Landschaft ist ein Vergleich mit den Dolomiten durchaus angebracht. Wer schwindelfrei ist und eine gute Kondition hat, kann sich auf eine abwechslungsreiche Tour freuen. Sie beginnt mit einer Bahnfahrt hinauf zum Lünensee. Von hier folgt der Aufstieg zum Südlichen Schafgafall auf 2414 Metern und zur Heinrich-Hueter-Hütte, dem ersten Etappenziel. Am nächsten Tag geht es über das Rellstal zum Kreuzjoch und bei guten Bedingungen am Grat entlang mit wunderschönem Ausblick am Wilden Mann vorbei zur Geiss Spitze auf 2334 Meter Höhe. Übernachtung in der Lindauer Hütte sowie Aufstieg zur Tilisunahütte an Tag drei. Hier bleibt das Gepäck vor der Besteigung der Sulzfluh auf 2818 Metern. Zurück zur Hütte und von dort über Plassseggenpass und Partnunstafel zur Carschinahütte an Tag vier. Bei gutem Wetter dann der Aufstieg mit leichtem Gepäck aufs Drusentor und am nächsten Tag über den Prättigauer Höhenweg und Gafalljoch zur Gamslücke und zur Totalphütte. Höhepunkt des letzten Tages ist die Schesaplana mit 2964 Metern. Die Tour endet mit dem Abstieg zum Lünensee.



Info: bergschule.at

Erlebnis Südamerika

Geheimnisvolle Welt der Inka – Von Machu Picchu zu den Galapagos-Inseln

Angebot exklusiv
für DAV-Leser*innen:
ab 10.690 €*
inkl. Flug und 100 USD
Bordguthaben
*limitiertes Kontingent

Von der Hochkultur der Inkas in Peru über die Erkundung Quitos, die Besteigung eines Vulkans in den ecuadorianischen Anden bis zu den Spuren von Charles Darwin auf den unvergleichlichen Galapagos-Inseln – diese traumhafte Expeditions-Seereise mit Hurtigruten Expeditions ist einzigartig!

Das Abenteuer beginnt an Land, in der peruanischen Metropole Lima mit ihren eleganten Kathedralen und kunstvollen Palästen. Wunderbar sind auch die Strände mit ihren großartigen Restaurants. Von hier aus geht es wei-

DAS BESONDERE:

- Expeditions-Seereise inkl. aller Flüge und Hotelübernachtungen
- **CO₂-neutrale Seereise (100 % klimaneutral)**, zertifiziert vom TÜV Rheinland. Damit wird das UNESCO-Biosphärenreservat um die Choco-Bioregion in Ecuador erhalten.)
- **CO₂-Kompensation für alle Flüge über atmosfair**

ter in die Hauptstadt des Inkareiches, Cusco. In diesem hochgelegenen Schmelztiegel der Indio- und Mestizenkultur kann man beeindruckende Ruinen erkunden und Märkte besuchen, auf denen wunderschöne traditionelle Stoffe der Region verkauft werden. Die Tour führt weiter hinauf in das Heilige Tal zur Inkastadt Machu Picchu. Diese spektakuläre archäologische Stätte liegt in 2430 Meter Höhe auf einer Bergkuppe mit vielen Terrassen und ist rätselhaft und faszinierend zugleich. Die Sehenswürdigkeit wurde bereits in den achtziger Jahren als UNESCO-Weltkulturerbe ausgezeichnet. Nächstes Reiseziel: Quito in Ecuador, in einem traumhaften Andental gelegen und reich an präkolumbianischer Geschichte. Der Vulkan Cotopaxi, ein aktiver Stratovulkan und mit 5897 Metern der zweithöchste Gipfel

Ecuadors, ist einer der höchsten Vulkane der Welt. Hier genießen die Reisenden die spektakuläre Aussicht, bevor sie zum zweiten Teil der Reise aufbrechen.

Nach einem kurzen Flug beginnt die Fahrt an Bord von MS Santa Cruz II, einem komfortablen und stilvollen Expeditionsschiff von Hurtigruten Expeditions. Die Ausstattung ist erstklassig und exakt auf Touren in abgelegene Gebiete abgestimmt. Darüber hinaus bereitet das Küchenteam köstliche Mahlzeiten zu.

Die Reisenden erleben das Beste, was das von der UNESCO zum Weltnaturerbe ernannte Archipel der Galapagos-Inseln zu bieten hat. Die Inseln sind eines der letzten Paradiese der Welt. Unvergleichliche Landschaften von kargen Lavawüsten bis zu dichten Regenwäldern und eine einzigartige Tierwelt machen sie zu einem begehrten Ziel für alle Naturbegeisterten.

Angenehmes Klima

Obwohl die Inseln auf dem Äquatorgürtel liegen, sorgt der kalte Humboldtstrom für ein

REISEVERLAUF

- Tag 1 Deutschland/Flug nach Lima
- Tag 2 Lima/Flug nach Cusco
- Tag 3 Cusco und Machu Picchu
- Tag 4 Cusco/Flug nach Quito
- Tag 5 Quito
- Tag 6 Quito, Baltra und Einschiffung
- Tag 7 Puerto Baquerizo Moreno und Punta Pitt
- Tag 8 Inseln Santa Fé und Plaza Sur
- Tag 9 Puerto Ayora und die Charles-Darwin-Forschungsstation
- Tag 10 Espanola, Bahía Gardner und Osborn-Insel
- Tag 11 Insel Edén und Seymour Norte
- Tag 12 Baltra/Abflug
- Tag 13 Ankunft in Deutschland

EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- > Flüge in der Economy-Klasse ab/bis Deutschland und alle weiteren Flüge
- > Eine Übernachtung in Lima inkl. Frühstück
- > Zwei Übernachtungen in Cusco inkl. Frühstück
- > Zwei Übernachtungen in Quito inkl. Frühstück
- > Tourpaket mit der Besichtigung von Cusco und Machu Picchu
- > Eintritt in den Nationalpark der Galapagos-Inseln
- > Alle erwähnten Transfers und Ausflüge
- > CO₂-Kompensation für Ihre Flüge
- > Alle Mahlzeiten an Bord inkl. Getränken (Bier und Hauswein, Softdrinks und Wasser in allen Restaurants)
- > Wasser, Kaffee und Tee ganztägig an Bord verfügbar
- > Anlandungen mit Landungsbooten und ein umfangreiches Programm an Bord und an Land
- > Erfahrenes deutschsprachiges Expeditionsteam, das auch Vorträge hält und Aktivitäten an Bord und an Land organisiert und begleitet
- > Verleih von Neoprenanzügen

TERMINE UND PREISE

	Explorer Kabine/ Horizon Deck	Explorer Kabine/ Expedition Deck
27.03.-08.04.22	10.690,-	11.089,-
19.06.-01.07.22	10.990,-	11.389,-
28.08.-09.09.22	10.990,-	11.389,-

- > Inkl. Flug ab/bis Deutschland und 100 USD Bordguthaben
- > Flexioption: kostenlos umbuchen inklusive (bei Seereisen bis 30.06.2022)

HINWEISE

Limitiertes Kontingent buchbar bis 18.01.2022 • Preise in Euro pro Person • Alle geplanten Erkundungstouren sind abhängig von Wetter- und Seebedingungen • Änderungen vorbehalten



gemäßigtes, nicht so heißes Klima. Als der britische Naturforscher Charles Darwin 1835 an Bord der H.M.S. „Beagle“ hier anlandete, entdeckte er, dass sich viele Arten je nach Lebensraum unterschiedlich entwickelt hatten. Sein bahnbrechendes Werk „Über die Entstehung der Arten“ erwies sich als revolutionär. Auf dieser wissenschaftlich orientierten Expeditions-Seereise wird nicht nur das Wissen über Darwins Entdeckungen vertieft. Es besteht auch die Möglichkeit, ein paar eigene zu machen, zum Beispiel Schildkröten und Landleguane zu beobachten. Zahlreiche Aktivitäten stehen zur Auswahl. Mit kleinen Landungsbooten, Kajaks, Schnorchelausrüstung und Paddleboards kommt man den Wundern der Natur sanft ein wenig näher. An Bord des Glasbodenboots kann man sogar die Unter-

wasserwelt betrachten, ohne nass zu werden. Bei allen Landgängen begleitet das deutschsprachige Expeditionsteam die Reisenden. Sicherheit und Nachhaltigkeit stehen immer im Mittelpunkt des Handelns. Das Ziel aller Aktivitäten ist, dabei den kleinstmöglichen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. Gerade an diesem Ort ist es ein besonderes Anliegen, um die Einzigartigkeit der Flora und Fauna dauerhaft zu erhalten.

JETZT BUCHEN!

Bei Ihrem Experten-Team:

040/87 40 96 62

(Stichwort: „DAV“)

Mo.-Fr.: 8.30-20 Uhr

Sa.: 9-18.30 Uhr

So.: 10-18.30 Uhr

Veranstalter dieser Reise ist die Hurtigruten AS, Langkaia 1, 0150 Oslo.





Federleicht, filigran und besonders festlich!

WEIHNACHTSSCHMUCK AUS PAPIER

Charmant und stimmungsvoll dekorieren Laternen und Kugeln in weihnachtlichen Farben Christbaum, Zweig und Fenster. Aus festem Papier gefertigt, ist der Baumschmuck eine gute Alternative zur Glaskugel: Alle

können beim Schmücken helfen, und nichts kann zerbrechen. Nach dem Fest wird der Schmuck platzsparend zusammengefaltet, um im nächsten Jahr mithilfe eines Magnetverschlusses wieder in Form gebracht zu werden. Inhalt: zwei unterschiedliche 6er-Sets (Kugeln bzw. Laternen), je Set 2 x 3 verschiedene Farben, inkl. Samtband, mit Magnetverschluss, faltbar.

PREISEMPFEHLUNG: € 19,90 (je 6er-Set), remember.de

Ein schöner Fleck Erde

DAS IST DOCH DER GIPFEL

Echt sehenswert. Bei „Ein schöner Fleck Erde“ gibt es die schönsten Gipfel auf anschiegsamer Unterwäsche, deren Anblick einem Bergschuhe und Hose auszieht. Bestimmt ist auch ein Gipfel dabei, den man selbst schon erklimmen hat ... oder noch erklimmen möchte. Sportliche Schnitte sorgen für Bewegungsfreiheit in allen Höhenlagen. Die schönen Aus- und Ansichten sind ein Genuss – welche auch immer. In den Alpen erdacht, in der EU gemacht. Bio und fair ... genau wie wir!

PREISEMPFEHLUNG: ab € 26,90, esfe.at/dav



DNA Tundra JKT M

IKONISCHE STYLES FRISCH INTERPRETIERT

Jack Wolfskin hat einen Grund zu feiern: Seit 1981 prägt das Unternehmen aus Idstein mit seinen wegweisenden Produktentwicklungen die Outdoor-Welt. Das 40-jährige Jubiläum nimmt die Marke zum Anlass, sich mit ihrer neuen Hike-DNA-Kollektion aus dem Firmenarchiv zu bedienen und ikonische Styles wieder aufleben zu lassen – modernisiert mit den neuesten nachhaltigen Technologien. Beispielsweise die DNA Tundra JKT M: eine 405 Gramm leichte Isolationsjacke mit wasserdichten Einsätzen im Schulterbereich und RDS-zertifizierten Daunen.

PREISEMPFEHLUNG: € 169,95, jack-wolfskin.com



Tatonka

YUKON LT 60 + 10 RECCO

Dank ultraleichter, hoch reißfester Materialien wiegt der sehr leichte Trekkingrucksack mit seiner auf das Wesentliche reduzierten Ausstattung nur zwei Kilogramm. Ein leistungsfähiges Tragesystem bietet bei einem Packgewicht von bis zu 25 Kilogramm eine effiziente Lastableitung und hohen Tragekomfort. Praktische Features wie eine große Frontöffnung und eine Trennung in Haupt- und Bodenfach sind selbstverständlich, und eine integrierte Regenülle ist auch dabei. Der Recco-Reflektor ermöglicht im Notfall die rasche Ortung per Helikopter-Detektor.

PREISEMPFEHLUNG: € 230,-, tatonka.com

Seeberger

GENUSS-MIX SÜSS & SALZIG

In der hauseigenen Produktionsstätte werden die fruchtig-säuerlichen Cranberries aus Kanada sorgfältig in ihren knackigen Mantel aus belgischer Zartbitterschokolade gehüllt. Das einzigartige Zusammenspiel aus Zartbitter-Cranberries, Cashews und Honig-Salz-Mandeln macht den Seeberger Genuss-Mix zu einem besonderen Geschmackserlebnis für alle Nuss- und Schokoladen-Fans.

PREISEMPFEHLUNG: ab € 3,49, seeberger.de



XL – richtig groß

ABER ULTRALEICHT MIT KLEINEM PACKMASS

Kein anderes Outdoorhandtuch bringt es auf diese Maße und Gewichte. Bei einem Format von 66 x 140 Zentimetern wiegt es nur 104 Gramm. Das Packmaß ist 16,5 x 22 Zentimeter und extrem flach. Das ist einzigartig auf dem Markt. Die unschlagbaren Vorteile des Towels: superleicht, sehr schnelle und hohe Wasseraufnahme und in kürzester Zeit wieder trocken, angenehm auf der Haut und von hoher Lebensdauer.

Das Super-Weihnachtsangebot für DAV-Mitglieder: Beim Kauf von vier XL-Tüchern, Farbe nach Wahl, minus 30 Prozent – bitte Gutscheincode DAV14521 eingeben. Auf alle weiteren Produkte aus dem Programm minus 20 Prozent – beim Kauf bitte Gutscheincode DAV 14522 eingeben.

PREISEMPFEHLUNG: € 19,20 (66 x 140 cm) im praktischen Nylon-Mesh-Beutel, evonell.de



Forclaz Merinoshirt Trek 500

GERUCHSNEUTRAL UND KLIMAREGULIEREND

Merinowolle ist die Performance-Faser der Natur: atmungsaktiv, feuchtigkeitsableitend, sehr weich und antibakteriell. So bleibt sie nach vielen Tourentagen geruchsneutral. Merinowolle schützt vor Hitze ebenso wie als erste Schicht gegen Kälte. Die Fasern können Feuchtigkeit binden, während die Oberfläche trocken bleibt – ein angenehmes Gefühl beim Wandern oder Trekking. Um die Strapazierfähigkeit zu erhöhen, wurde bei

diesem Merinoshirt ein feiner, schützender Polyamidmantel um die Wollfäden gelegt. Erhältlich in unterschiedlichen Farben als Damen- und Herrenmodell.

PREISEMPFEHLUNG: € 29,99 Euro
(Produkt-Nr. 8600419), decathlon.de

Es gibt kein schlechtes Wetter

HEY SPORT® IMPRA MACHT REGENBEKLEIDUNG WIEDER FIT!

Membranjacken und -hosen schützen täglich vor Wind und Wetter und leisten großartige Dienste, wenn es darum geht, trocken zu bleiben. Hey Sport® Imprä FF Wash-in ist ein fluorfreies, biologisch abbaubares Flüssig-Imprägniermittel zum Einspülen für alle Membran-Textilien. Es bietet starken Schutz gegen Nässe und imprägniert jede einzelne Faser mit Faserschutz. Die einzigartige Farbschutzformel erhält die Leuchtkraft der Farben. Funktion und Atmungsaktivität aller Membrangewebe werden nicht beeinflusst. Beim dermatest® Siegel wurde für dieses Produkt ein „sehr gut“ vergeben.

PREISEMPFEHLUNG: € 14,95 (250 ml), hey-sport.com



Ladys first

PRO X WOMEN REMOVABLE AIRBAG 3.0

Mit dem Mammut Removable Airbag System 3.0 ausgestattet, ist der Pro X Lawinenairbag-Rucksack der absolute Allrounder. Dieser Rucksack mit kurzer Rückenlänge sitzt bequem und bietet in kritischen Situationen ein Sicherheitsplus. Dank Women Fit passt er sich bei Schulterträgern und Proportionen an die weibliche Anatomie an und sorgt somit für extra Tragekomfort. Der Rucksack legt in Sachen Verarbeitung, Material und durchdachter Ausstattung die Messlatte hoch. Durch den komplett zu öffnenden Rücken-Reißverschluss ermöglicht er einen einfachen Zugriff



zum Hauptfach. Das Hauptmaterial des Rucksacks ist komplett recycelt.

PREISEMPFEHLUNG:
€ 700,-,
mammut.com

Mountain Equipment

BALTORO JACKET

Für alpine Wintertouren hat sich Mountain Equipment wieder etwas Neues einfallen lassen. Diese Daunenjacke überrascht durch geringes Gewicht und kleines Packmaß und ist dabei besonders warm. Die zweilagige Kammernkonstruktion ist mit Down Codex® zertifizierter Daune gefüllt. Eine wärme-reflektierende Innenschicht eliminiert Kältebrücken. Das wind- und wasser-abweisende Außenmaterial ist zudem PFC-frei. Erhältlich für Damen und Herren.

PREISEMPFEHLUNG:

€ 269,90,
mountain-equipment.de

