

# GEH RAUS!

EINE INITIATIVE VON OUTDOOR AGAINST CANCER (OAC)

**07. DEZ. 2017**

---

PRESSEMITTEILUNG

**WISSENSCHAFTLICH. POPULÄR. WICHTIG.**

Geh raus! ist ein neues Gesundheitsmagazin mit Schwerpunkt Krebs und Sport in der Natur.



**Outdoor against Cancer**

#stayfitgethealthy

81675 Munich

[www.outdooragainstcancer.de](http://www.outdooragainstcancer.de)

Pressekontakt: Monika Ludwig; [mr@outdooragainstcancer.com](mailto:mr@outdooragainstcancer.com)

Die Initiative [GEH RAUS!](#) fungiert als Sprachrohr der Organisation [Outdoor against Cancer](#) und bündelt in Form eines brandneuen Magazins all jenes Wissen, das sonst nur im wissenschaftlichen und klinischen Umfeld bleibt: Die **Bewegung in der Natur als präventive, begleitende und nachsorgende Therapie für Krebserkrankungen**. Was sehr profan und logisch klingt, ist leider der breiten Öffentlichkeit weder bewusst noch bekannt. Blickt man aber auf die neuesten Zahlen, wonach jeder zweite Deutsche im Laufe seines Lebens an einem bösartigen Tumor erkranken wird (Robert Koch Institut 2016), dann wird diese Tatsache auf einmal sehr relevant.

Sport ist hierbei keine Medizin im klassischen Sinne, **mindert aber die Wahrscheinlichkeit von bis zu 30%** überhaupt zu erkranken. Einmal erkrankt, bleibt eine adäquate schulmedizinische Behandlung natürlich nicht aus, komplementär ist Sport das nachgewiesen wirksamste Mittel, eine Behandlung gut durchzustehen und einen Rückfall zu vermeiden. **Hier sprechen wir von bis zu 40% Risikominderung!**

Diese Zahlen zeigen, wie wichtig das Thema ist und wie nötig eine bundesweite Aufklärung und Aktivierung seitens der Politik.

Fakten. Fakten. Fakten und Aktuelles:

- Es gibt ein **neues Gesundheitsmagazin**, das ab sofort vier Mal jährlich erscheint (in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Südtirol) und sehr gerne gelesen, bestellt und geteilt werden darf! Interessierte Gastautoren sind in unserem Team herzlich willkommen.
- Geh raus! sucht noch Vertriebsmöglichkeiten – die aktuelle Ausgabe umfasst 40 Seiten und zielt jedes Druckwerk als Beilage. Die nächste erscheint im März 2018.
- Anzeigenschaltungen sind jederzeit willkommen.
- Outdoor against Cancer arbeitet nicht nur an der Aufklärung, sondern setzt diese auch tatsächlich um. In München gibt es aktuell an 6 Tagen die Woche **Sportkurse für Krebspatienten in/nach Therapie und gesunden Menschen in gemischten Gruppen**, womit das Thema der Inklusion auch im Falle von Krebserkrankung vorgelebt wird
- Derlei Sportkurse werden sukzessive in allen oben genannten Ländern ausgebaut, wofür wir noch interessierte Trainer suchen. Zusammen **mit der Technischen Universität München (TUM) bilden wir bereits qualifizierte Trainer/Bergführer/Lehrer zu OaC-Trainern aus**, Infos findet man [hier](#).
- Bislang haben wir 40 Trainer ausgebildet, sodass in 2018 zunächst u.a. folgende Städte und Orte OaC Kurse anbieten werden: Würzburg, Erlangen, Stuttgart, Günzburg, Ulm, Holzkirchen, Wien, Hamburg, Frankfurt.
- Am 29.12. In den Weihnachtsferien findet am 29. Dezember und 05. Januar wiederholt das beliebte **Lama-Trekking für Kinder und Familien** im Tölzer Land statt – derlei Aktivitäten setzen wir ruckzuck auch in anderen Regionen um – Stadt, Kommune oder Tourismusamt dürfen sich gerne bei uns melden.
- Wer noch etwas Geld übrig hat oder einen Spendenbescheid braucht, darf uns herzlich gern unterstützen. Wir agieren gemeinnützig und zu 70% ehrenamtlich.

Alle Informationen und die Anmeldung zu unserem Newsletter unter:

[www.outdooragainstcancer.de](http://www.outdooragainstcancer.de)

<https://www.outdooragainstcancer.de/index.php/get-newsletter/>

**Outdoor against Cancer**

#stayfitgethealthy

81675 Munich

[www.outdooragainstcancer.de](http://www.outdooragainstcancer.de)

Pressekontakt: Monika Ludwig; [mr@outdooragainstcancer.com](mailto:mr@outdooragainstcancer.com)